



FAMILY CONNECTS

NEW MEXICO



WHAT:

A free home visit from an experienced registered nurse (RN) provided 3 weeks after the birth of an infant. The program is designed to ease the transition into parenthood by providing personalized guidance, answering common questions, and connecting families to trusted resources during the early weeks after birth.

Families receive support and guidance in areas such as:

- Newborn care, growth, and development
- Lactation and breastfeeding
- Postpartum mental health
- Fostering strong relationships between caregivers and their children

Based on need, families can be connected to resources such as:

- Primary care, behavioral health, and pediatric health services
- Financial, housing, or transportation support
- Playgroups and parent support networks
- Other high-quality home visiting programs, high-quality childcare, and early education options

WHY:

When your baby arrives, you can count on Family Connects New Mexico (FCNM) to help you feel supported and confident. Whether you're a first-time parent, a foster or adoptive caregiver, or already have children at home, FCNM is here to walk beside you. Our goal is to help you feel confident, capable, and connected – because no one should have to navigate postpartum and the early stages alone.

WHO:

We currently provide visits to any family living in Bernalillo, Sandoval, Cibola, McKinley, Torrance, or Valencia counties, and who delivers at UNM Hospital.

CONNECT WITH US

Email: familyconnectsnm@ececd.nm.gov

Statewide Warmline: 877-842-4152

<https://www.nmececd.org/family-connects-nm/>

Follow us, we are @NewMexicoECECD everywhere.



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department



FAMILY CONNECTS

NEW MEXICO



¿QUE?

Una visita domiciliaria gratuita de una enfermera titulada (RN) con experiencia, se ofrece 3 semanas después del nacimiento de un bebé. El programa está diseñado para facilitar la transición a la paternidad, brindando orientación personalizada, respondiendo preguntas frecuentes y conectando a las familias con recursos confiables durante las primeras semanas después del nacimiento.

Las familias reciben apoyo y orientación en áreas como:

- Cuidado, crecimiento y desarrollo del recién nacido
- Lactancia materna
- Salud mental posparto
- Fomento de relaciones sólidas entre los cuidadores y sus hijos

Según la necesidad, las familias pueden conectarse con recursos como:

- Atención primaria, salud conductual y servicios de salud pediátrica
- Apoyo financiero, de vivienda o transporte
- Grupos de juego y redes de apoyo para padres
- Otros programas de visitas domiciliarias de alta calidad, cuidado infantil de alta calidad y opciones de educación temprana

¿POR QUÉ?

Cuando llegue su bebé, puede contar con Family Connects New Mexico (FCNM) para ayudarla a sentirse apoyada y segura. Tanto si usted es madre primeriza, cuidadora temporal o adoptiva, como si ya tiene hijos en casa, FCNM está aquí para acompañarla. Nuestro objetivo es ayudarla a sentirse segura, capaz y conectada, porque nadie debería tener que afrontar el posparto y las primeras etapas sola.

¿QUIEN?

Ahora ofrecemos visitas a cualquier familia que viva en el condado de Bernalillo, Sandoval, Cibola, McKinley, Torrance, y Valencia, y que dé a luz en el Hospital de UNM.

CONÉCTESE CON NOSOTROS

Correo electrónico: familyconnectsnm@ececd.nm.gov

Línea de ayuda estatal: 877-842-4152

<https://www.nmececd.org/family-connects-nm/>



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Síguenos, estamos @NewMexicoECECD en todas partes.

