

PROVEN RESULTS FOR FAMILIES AND NEWBORNS

Healthier Starts for Babies

50% Fewer emergency room visits and hospital stays in the first year

More Confident Moms

30% Moms less likely to experience postpartum depression or anxiety

Stronger Communities

15% 15% increase in families using local resources and support services

Source: Family Connects National – Evidence and Research familyconnects.org/evidence.

“My nurse was incredibly attentive and caring. She even called me the day before my home visit to ask if there was any specific information I would like to receive, ensuring that my needs were fully addressed.”
Family Connects Parent

“As first-time parents, we had a wonderful experience with our Family Connects nurse. She followed up on our baby’s heart murmur, ensured we had all medical appointments scheduled, and completed thorough assessments for both mom and baby. Knowing we were moving out of state, she even helped us find a new pediatrician to ensure a smooth transition.”
Family Connects Parent



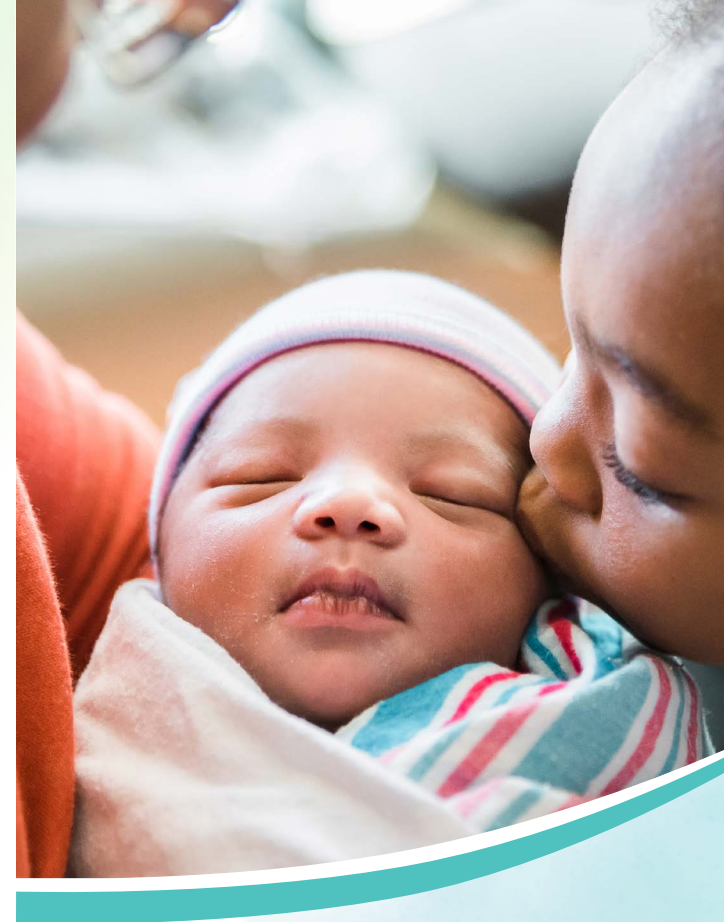
<https://www.nmeced.org/family-connects-nm/>


NEW MEXICO
Early Childhood
Education & Care Department

Family Foundations Bureau
PO Drawer 5619
Santa Fe, NM 87502

Email: familyconnectsnm@eced.nm.gov
Statewide Warmline: 877-842-4152

Follow us everywhere
@NewMexicoECECD




**FAMILY
CONNECTS**
NEW MEXICO
Supporting You and Your Baby



WHAT IS FAMILY CONNECTS NEW MEXICO?

When your baby arrives, you can count on Family Connects New Mexico (FCNM) to help you feel supported and confident.

This **FREE** program, offered by the New Mexico Early Childhood Education and Care Department (ECECD), provides in-home visits from registered nurses to families with newborns during the first few weeks after birth.

The program is designed to ease the transition into parenthood by providing guidance, answering common questions, and connecting families to trusted local resources during the early weeks after birth.

FCNM offers hands-on support right where families need it most—at home.

Whether you're a first-time parent, a foster or adoptive caregiver, or already have children at home, FCNM is here to walk beside you. Our goal is to help you feel confident, capable, and connected—because no one should have to navigate postpartum and the early stages alone.

WHAT FAMILIES CAN EXPECT

- A registered nurse will visit your home around three weeks after your baby is born
- No cost to participate for all families, regardless of income, language, or background
- Personalized care tailored to your unique needs

WHY FAMILIES CHOOSE FAMILY CONNECTS

FCNM is part of a nationally recognized, evidence-based model that delivers measurable benefits in the lives of families. Independent studies of Family Connects programs have shown:

- Improved maternal mental health, with lower rates of postpartum anxiety and depression
- Higher rates of postpartum health checkups for birthing parents
- Increased use of high-quality child care and early learning programs
- Greater confidence in newborn care reported by parents
- **97** percent of families successfully connected to at least one helpful service or support

By providing early, individualized care and linking families to what they need most, Family Connects helps set the stage for healthier families, stronger communities, and better outcomes for children across New Mexico.

“

After my visit, I reached out to my nurse for advice about my older child being ill. She responded quickly and provided me with the guidance I needed, which was incredibly reassuring.

Family Connects Parent

”

WHAT NURSES CAN HELP WITH DURING YOUR VISIT

Your Family Connects nurse is a trusted, trained professional who will provide personalized support and guidance based on your needs. Topics may include:

NEWBORN CARE

- Checking your baby's weight and overall health
- Breastfeeding or bottle-feeding support
- Tips for bathing, diapering, and swaddling
- Managing crying, sleep, and soothing routines

Your nurse can also connect you to helpful services such as child care, mental health support, or parenting groups—ensuring you have the resources you need from the very beginning.

MATERNAL HEALTH

- Postpartum health check
- Screening for postpartum depression or anxiety
- Support with physical recovery and emotional well-being

RESOURCES AND REFERRALS

- Connections to playgroups and parent support networks
- High-quality child care and early education options
- Scheduling follow-up medical appointments
- Financial, housing, or transportation support
- Early literacy and healthy home tips



RESULTADOS COMPROBADOS PARA FAMILIAS Y RECIÉN NACIDOS

Un comienzo más saludable para los bebés

50% Menos visitas a urgencias y hospitalizaciones durante el primer año

Madres más seguras

30% Las madres son menos propensas a sufrir depresión posparto o ansiedad

Comunidades más fuertes

15% Aumento del 15 % en el número de familias que utilizan los recursos y servicios de apoyo locales

Fuente: Family Connects National – Evidencia e investigación familyconnects.org/evidence.

“Mi enfermera fue increíblemente atenta y cariñosa. Incluso me llamó el día antes de la visita a mi domicilio para preguntarme si había alguna información específica que me gustaría recibir, y se aseguró de que mis necesidades estuvieran completamente cubiertas.”

Padre/madre de Family Connects

“

Como padres primerizos, tuvimos una experiencia maravillosa con nuestra enfermera de Family Connects. Hizo un seguimiento del soplo cardíaco de nuestro bebé, se aseguró de que tuviéramos todas las citas médicas programadas y realizó evaluaciones exhaustivas tanto a la madre como al bebé. Sabiendo que nos íbamos a mudar fuera del estado, incluso nos ayudó a encontrar un nuevo pediatra para garantizar una transición sin problemas.

Padre/madre de Family Connects

”



<https://www.nmeced.org/family-connects-nm/>



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Family Foundations Bureau

PO Drawer 5619

Santa Fe, NM 87502

Correo electrónico:

familyconnectsnm@eced.nm.gov

Línea de ayuda estatal: 877-842-4152

Síguenos en todas partes
@NewMexicoECECD



NEW MEXICO

Apoyo para usted y su bebé



¿QUÉ ES FAMILY CONNECTS NEW MEXICO?

Cuando llegue su bebé, puede contar con Family Connects New Mexico (FCNM) para ayudarla a sentirse apoyada y segura.

Este programa GRATUITO, ofrecido por el Departamento de Educación y Cuidado en la Primera Infancia de Nuevo México (ECECD), ofrece visitas a domicilio de enfermeras tituladas a familias con recién nacidos durante las primeras semanas después del nacimiento.

El programa está diseñado para facilitar la transición a la paternidad proporcionando orientación, respondiendo a preguntas frecuentes y poniendo en contacto a las familias con recursos locales de confianza durante las primeras semanas después del nacimiento.

Tanto si usted es madre primeriza, cuidadora temporal o adoptiva, como si ya tiene hijos en casa, FCNM está aquí para acompañarla. Nuestro objetivo es ayudarla a sentirse segura, capaz y conectada, porque nadie debería tener que afrontar el posparto y las primeras etapas sola.

FCNM ofrece apoyo práctico justo donde las familias más lo necesitan: en casa.

LO QUE PUEDEN ESPERAR LAS FAMILIAS

- Una enfermera titulada visitará su domicilio alrededor de tres semanas después del nacimiento de su bebé
- Participación gratuita para todas las familias, independientemente de los ingresos, el idioma o los antecedentes
- Atención personalizada adaptada a sus necesidades únicas

POR QUÉ LAS FAMILIAS ELIGEN FAMILY CONNECTS

La FCNM forma parte de un modelo reconocido a nivel nacional y basado en la evidencia que ofrece beneficios cuantificables en la vida de las familias. Estudios independientes sobre los programas Family Connects han demostrado lo siguiente:

- Mejora de la salud mental materna, con menores índices de ansiedad posparto y depresión
- Mayores tasas de revisiones médicas posparto para las madres y padres que han tenido un hijo
- Mayor uso de servicios de cuidado infantil de alta calidad y programas de aprendizaje temprano
- Mayor confianza en los cuidados neonatales según los padres
- el **97** por ciento de las familias han conseguido conectarse con al menos un servicio de apoyo útil

Al proporcionar atención temprana e individualizada y conectar a las familias con lo que más necesitan, Family Connects ayuda a sentar las bases para familias más sanas, comunidades más fuertes y mejores resultados para los niños de Nuevo México.

“

Después de mi visita, me puse en contacto con mi enfermera para pedirle consejo sobre la enfermedad de mi hijo mayor. Ella respondió rápidamente y me proporcionó la orientación que necesitaba, lo cual fue increíblemente tranquilizador.

Padre/madre de Family Connects

”

EN QUÉ PUEDEN AYUDAR LAS ENFERMERAS DURANTE SU VISITA

Su enfermera de Family Connects es una profesional capacitada y de confianza que le proporcionará asistencia y orientación personalizadas en función de sus necesidades. Los temas pueden incluir:

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

- Controlar el peso y el estado general de salud de su bebé.
- Apoyo para la lactancia materna o la alimentación con biberón
- Consejos para bañar, cambiar pañales y envolver al bebé
- Manejar el llanto, el sueño y las rutinas para calmar al bebé

Su enfermera también puede ponerle en contacto con servicios útiles, como guarderías, apoyo psicológico o grupos de padres, para garantizar que disponga de los recursos que necesita desde el primer momento.

SALUD MATERNA

- Revisión médica posparto
- Detección de la depresión posparto o ansiedad
- Apoyo con la recuperación física y el bienestar emocional

RECURSOS Y REFERENCIAS

- Conexiones con grupos de juego y redes de apoyo para padres
- Opciones de cuidado infantil y educación temprana de alta calidad
- Programación de citas médicas de seguimiento
- Ayuda financiera, para la vivienda o el transporte
- Consejos para la alfabetización temprana y un hogar saludable

