

## From day one, the little things you do can make a big difference in your baby's life!

### New Mexico's Home Visiting programs are designed to achieve six big picture goals:

1. **Babies are born Healthy** – *Receive Prenatal Care*
2. **Children are nurtured by their parents and caregivers** – *Improved Parenting Skills*
3. **Children are physically and mentally healthy** – *Support For Healthy Development*
4. **Children are ready for school** – *Enhance Social Emotional Development*
5. **Children and families are safe** – *Promote Safety and Wellbeing*
6. **Families are connected to formal and informal supports in their communities** – *Referred to Community Supports*

For more  
Information visit:

**Home Visiting —  
Early Childhood  
Education &  
Care Department**  
([nmeccd.org](http://nmeccd.org))



Home Visiting professionals support families by providing information on check-up milestone dates, screenings, referrals, parenting advice, and guidance with navigating other programs and services in their community.

### What Home Visiting professionals do:

- Come to see you in the convenience of your home (or virtually)
- Offer support and listen to you and what families have to say
- Answer questions about your baby's development
- Help connect you with resources in your community

### Benefits of home visiting:

- Support for you, your baby and your family's well-being
- Better understand how your baby lets you know what they want
- Discover ways to use your relationship with your baby to support his development
- Encourages prenatal care and healthy pregnancy practices to promote a healthy birth.
- Teach positive parenting skills
- Work with caregivers to set goals for the future in their community that supports positive paths forward.
- Support child readiness to succeed in school



# Home Visiting



NEW MEXICO  
**Early Childhood**  
Education & Care Department

Family Support and Early Intervention Division

## Home Visiting Vision:

New Mexico families are supported to raise children who are healthy, happy, and successful.

## What's Home Visiting?

What a child experiences in their first years of life makes a big difference in how their brain will develop and how they will interact with the world as they grow. Home Visiting helps families to: gain knowledge regarding child development, connect with community support services, discover ways to support learning through play and interactions, receive emotional support through challenges associated with raising a child, and access support to get out of dangerous or unhealthy situations.



Research shows what a child experiences in their first years of life makes a big difference in how their brain will develop and how they will interact with the world throughout their life. Infant/toddler interactions are critical to the development of a secure attachment, best possible development in all areas of functioning, and is associated with greater success during the school years.

## Home Visiting services are:

- Available to all expectant parents and families with children birth to kindergarten entry. A healthy pregnancy and a healthy baby are not only critical to the immediate well-being of primary caregiver and child, but are also integral to the long-term health and success of the family and community.
- Voluntary and **free of cost**
- Offered through 32 programs around the State of New Mexico, serving 32 counties.
- Tailored to cultural and linguistic needs of communities and families. Culturally responsive, quality home visiting has proven to be an effective service delivery model that strengthens families, children, and communities, leading to self-sufficiency, lower health costs, and school readiness.
- Families can meet with Home Visiting providers face-to-face or virtually



## Home Visiting Offers Innovative Supports for Families

- Breastfeeding initiation and supports
- Lactation Classes
- Car Seat Safety
- Sleep Baby Kit
- First Aid/CPR
- Birthing Classes
- Infant Massage
- Fatherhood Support Groups
- Young Parent Support Groups

Desde el primer día, las pequeñas cosas que hagas pueden marcar una gran diferencia en la vida de tu bebé.

**Los programas de Visitas al hogar de Nuevo México están diseñados para alcanzar seis objetivos generales:**

1. Los bebés nacen sanos: *recibir cuidados prenatales*
2. Los niños son criados por sus padres y cuidadores: *mejorar las habilidades de crianza*
3. Los niños están física y mentalmente sanos: *apoyar el desarrollo saludable*
4. Los niños están preparados para la escuela: *mejorar el desarrollo socioemocional*
5. Los niños y las familias están seguros: *promover la seguridad y el bienestar*
6. Se vincula a las familias con apoyos formales e informales en sus comunidades: *derivación a los apoyos comunitarios*

Para obtener más información, visite:

Visitas al hogar -  
Departamento de  
Educación y  
Cuidado en la  
Primera Infancia  
([nmececd.org](http://nmececd.org))



Los profesionales de Visitas al hogar apoyan a las familias proporcionándoles información sobre fechas importantes de las revisiones, exámenes, derivaciones, consejos relativos a la crianza y orientación sobre cómo navegar en otros programas y servicios en su comunidad.

### ¿Qué hacen los profesionales de Visitas al hogar?

- Te visitan en la comodidad de tu casa (o virtualmente)
- Te ofrecen apoyo y escuchan lo que tú y tu familia quieren decir
- Responden a tus preguntas sobre el desarrollo de tu bebé
- Te ayudan a vincularte con recursos en tu comunidad

### Beneficios de las Visitas al hogar:

- Brindar apoyo para tu bienestar, el de tu bebé y el de tu familia
- Comprender mejor la manera en que tu bebé te hace saber lo que quiere
- Descubrir cómo usar tu relación con tu bebé para apoyar su desarrollo
- Fomentar los cuidados prenatales y las prácticas saludables en el embarazo para promover un parto saludable
- Enseñar habilidades de crianza positivas
- Trabajar con los cuidadores para establecer objetivos para el futuro en su comunidad que apoyen caminos positivos hacia adelante
- Brindar apoyo en la preparación de los niños para tener éxito en la escuela



# Visitas al hogar



NEW MEXICO

**Early Childhood**

Education & Care Department

Family Support and Early Intervention Division

## **Visión de Visitas al hogar:**

Las familias de Nuevo México reciben apoyo para criar niños sanos, felices y exitosos.

## **¿En qué consisten las Visitas al hogar?**

Las vivencias de un niño en sus primeros años de vida marcan una gran diferencia en cómo se desarrollará su cerebro y cómo interactuará con el mundo a medida que crece. Las Visitas al hogar ayudan a las familias a adquirir conocimientos sobre el desarrollo infantil, vincularse con los servicios de apoyo en la comunidad, descubrir formas de apoyar el aprendizaje a través del juego y las interacciones, recibir apoyo emocional para resolver los problemas asociados a la crianza y recibir apoyo para superar situaciones peligrosas o insalubres.



Las investigaciones demuestran que las vivencias de un niño en sus primeros años de vida marcan una gran diferencia en cómo se desarrollará su cerebro y cómo interactuará con el mundo a lo largo de su vida. Las interacciones con el bebé/niño pequeño son fundamentales para el desarrollo de un vínculo seguro y el mejor desarrollo posible en todas las áreas de funcionamiento, y se asocia con un mayor éxito durante los años escolares.

## **Los servicios de Visitas al hogar:**

- Están disponibles para todos los futuros padres y familias con niños desde el nacimiento hasta que ingresan al jardín de niños. Un embarazo y un bebé sanos no sólo son fundamentales para el bienestar inmediato del cuidador principal y del niño, sino que también son esenciales para la salud y el éxito a largo plazo de la familia y la comunidad.
- Son voluntarios y gratuitos.
- Se ofrecen a través de 32 programas en todo el estado de Nuevo México y cubren 32 condados.
- Están adaptados a las necesidades culturales y lingüísticas de las comunidades y las familias. Las Visitas al hogar de calidad son culturalmente receptivas y han demostrado ser un modelo eficaz de prestación de servicios que fortalece a las familias, los niños y las comunidades, logrando autosuficiencia, reducción de costos sanitarios y preparación para la escuela.
- Las familias pueden reunirse con los proveedores de Visitas al hogar de manera personal o virtualmente



## **Las Visitas al hogar ofrecen un apoyo innovador a las familias**

- Iniciación y apoyo a la lactancia
- Clases de lactancia
- Seguridad en los asientos del vehículo
- Kit para dormir al bebé
- Primeros auxilios/reanimación cardiopulmonar
- Clases de preparación para el parto
- Masaje infantil
- Grupos de apoyo a la paternidad
- Grupos de apoyo para padres jóvenes