

## Families FIRST ofrece

- Una enfermera atenta y de confianza que puede orientarle sobre la crianza de su hijo/a hasta que cumpla los tres años
- Vinculación con programas para cubrir las necesidades de su hijo/a y sus metas de salud y bienestar positivo
- Un trato respetuoso
- Ayuda para inscribirse en Medicaid para cubrir los gastos médicos
- Atención prenatal y apoyo durante el embarazo
- Información sobre el parto
- Orientación sobre atención médica para usted y su hijo/a
- Programas de alimentos y nutrición
- Apoyo a madres lactantes
- **Actividades para promover el desarrollo saludable de los niños**
- Estrategias de crianza positivas



NEW MEXICO

**Early Childhood**

Education & Care Department

**Family Support and Early Intervention Division**  
**FAMILIES FIRST**

*Ayudando a formar familias fuertes mediante apoyo médico, social y educativo de enfermeras acreditadas y derivación a los recursos que las familias necesitan*

### Oficina estatal de Families FIRST:

**TELÉFONO:** 877-842-4152

**DIRECCIÓN:** PO Drawer 5916,  
Santa Fe, NM 87505



NEW MEXICO

**Early Childhood**

Education & Care Department

**Family Support and Early Intervention Division**  
**FAMILIES FIRST**

**Misión del Departamento de Educación y Cuidado en la Primera Infancia:** Optimizar la salud, el desarrollo, la educación y el bienestar de bebés, niños pequeños y niños en edad preescolar a través de un sistema de programas y servicios de alta calidad para la primera infancia basados en la comunidad e impulsados por las familias.



## Families FIRST ofrece a las familias de Nuevo México elegibles para Medicaid, un sistema de apoyo durante el embarazo, la infancia y a lo largo de los primeros tres años de la vida de sus niños.

Mediante una simple llamada telefónica, el personal de enfermería ofrece educación, recursos y asesoramiento cordial sobre embarazo, salud, nutrición y crianza.

Un comienzo saludable en las etapas tempranas de la vida brinda una base para crecimiento, aprendizaje y relaciones positivas durante toda la vida.

## Sabemos cuán importantes son usted y su hijo/a. Por eso, ponemos a las familias en primer lugar (Families FIRST).



## Qué puede esperar

Cuando llame a una de nuestras cuatro oficinas, hablará primero con una Coordinador Regional, quien le orientará sobre el programa y le hará preguntas sobre usted, su embarazo y su hijo/a.

Llame a su oficina más cercana de 7:30 a. m. a 4:30 p. m.

**REGIÓN NORESTE:** 505-660-8110

**REGIÓN NOROESTE:** 505-660-8031

**REGIÓN SURESTE:** 505-660-8627

**REGIÓN SUROESTE:** 505-660-7589

Luego, se le pondrá en contacto con una coordinadora de atención (una enfermera acreditada) en una clínica de su área, quien la conocerá a usted y a su familia.

### Hay clínicas en:

- Alamogordo
- Albuquerque
- Anthony
- Belen
- Bloomfield
- Carlsbad
- Chaparral
- Clovis
- Cuba
- Deming
- Farmington
- Gallup
- Hatch
- Hobbs
- Los Lunas
- Las Cruces
- Mescalero
- Portales
- Roswell
- Ruidoso
- Santa Fe
- Truth or Consequences
- Silver City
- Sunland Park
- Tularosa

## Coordinadoras de atención

Considere a su coordinadora de atención como su enfermera personal que le indicará los programas, servicios y oportunidades de aprendizaje disponibles en su comunidad. Trabajarán con ustedes durante el embarazo y los apoyarán en sus metas como padres y en las necesidades específicas de su hijo/a.

Puede llamar a su coordinadora de atención tan seguido como sea necesario para recibir apoyo adicional, hacer preguntas, expresar sus inquietudes e incluso celebrar el término exitoso del embarazo y eventos significativos en el crecimiento y desarrollo de su hijo/a. Siempre respetamos su privacidad.

Puede tener visitar con su coordinadora de atención en la clínica local, en su casa, por teléfono o videollamada (si está disponible).

## Programas

Cada comunidad ofrece diferentes programas para las familias que esperan hijos y las que tienen niños pequeños. Estos son algunos de los recursos con los que los podemos poner en contacto:

- Programa WIC para mujeres, bebés y niños
- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- Programa FIT para familias, bebés y niños
- Early Head Start
- Visitas al hogar

