

Requisitos de salud y seguridad para los profesionales de la primera infancia

Janis Gonzales MD, MPH
Directora de Salud



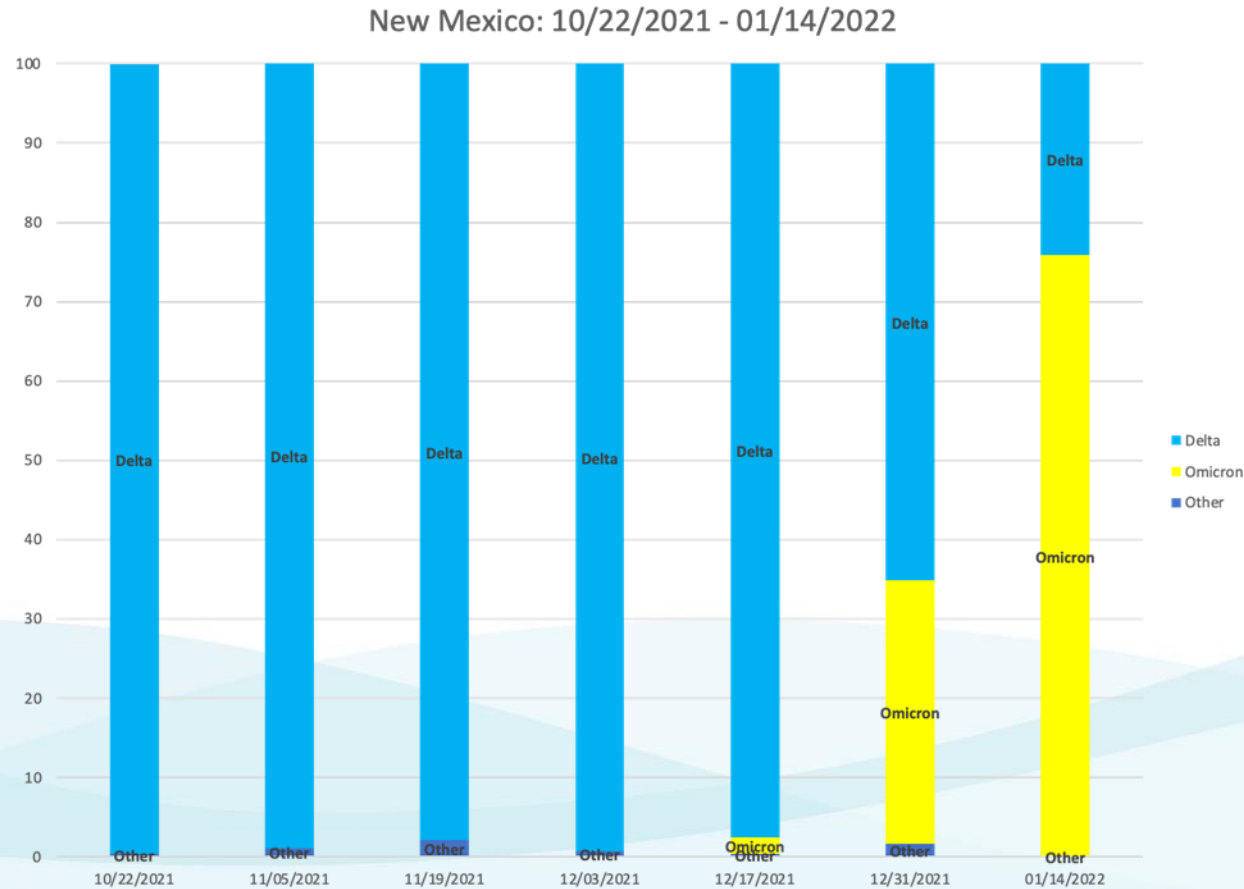
NEW MEXICO

Early Childhood

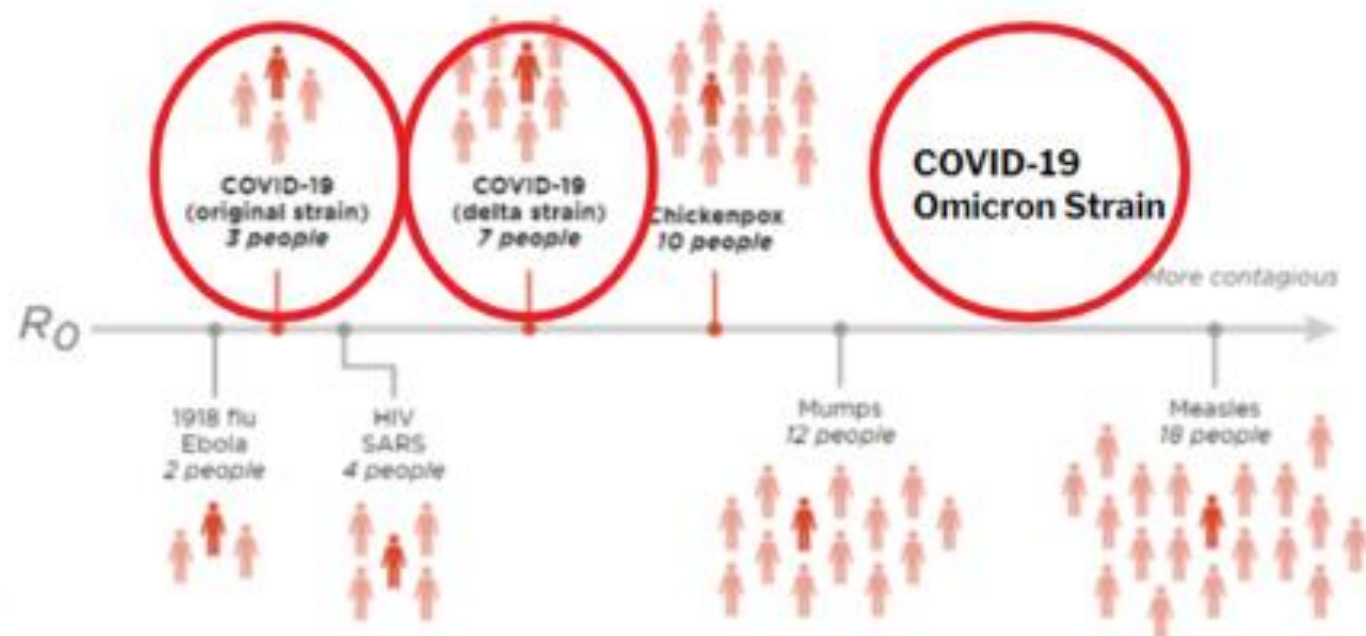
Education & Care Department

Investing for tomorrow, **delivering today**

Ómicron constituye la mayoría de los casos en Nuevo México



Omicron is More Infectious than Other Variants



Source: The Lancet (1918 flu, SARS), University of Michigan School of Public Health (COVID-19, ebola, measles), Johns Hopkins University School of Public Health (chickenpox), Proceedings of the National Academy of Sciences (HIV), Tom Wenseleers at the University of Leuven (COVID-19 delta variant), Australian Government Department of Health (mumps)
Credit: Michaela Doucette, Alyson Hurt and Adam Cole/NPR. Icon by Gerard Higgins/The Noun Project



NEW MEXICO

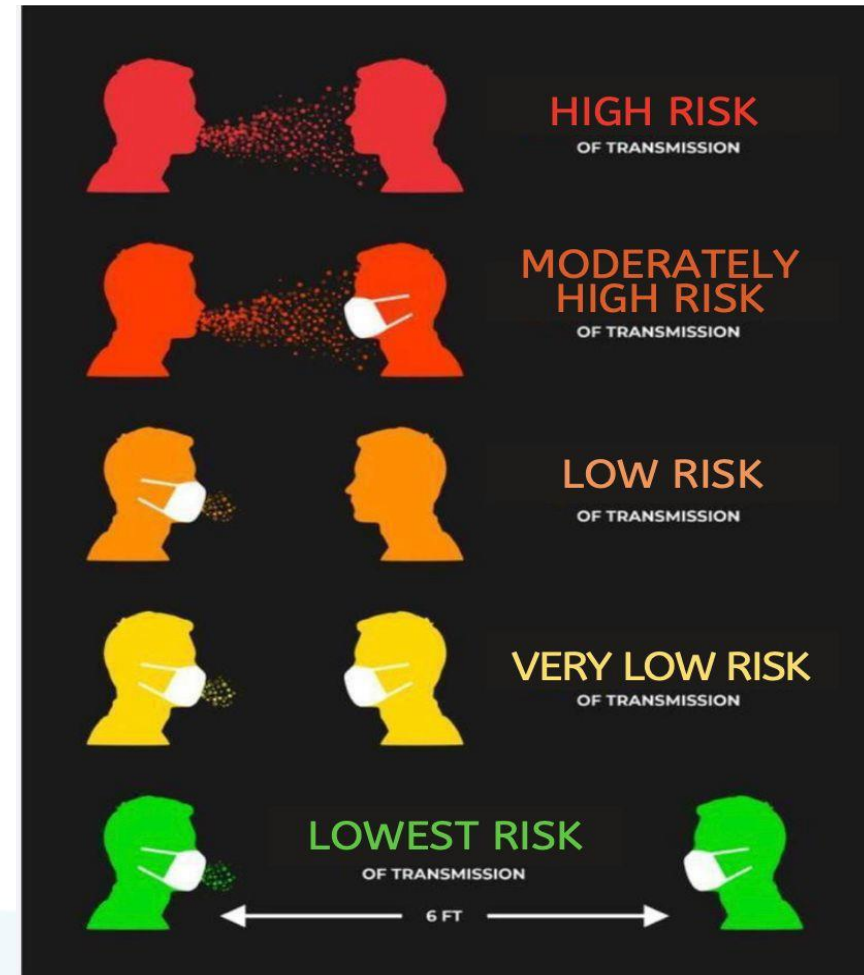
Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, delivering today

La dosis importa

- Cuanto más alta sea la dosis que reciba de la variante ómicron, será más probable un caso en una persona vacunada.



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, delivering today

Why Cloth Masks Might Not Be Enough as Omicron Spreads

Time it takes to transmit an infectious dose of Covid-19

		PERSON NOT INFECTED IS WEARING			
		Nothing	Cloth mask	Surgical mask	N95
PERSON INFECTED IS WEARING	Nothing	15 min.	20 min.	30 min.	2.5 hours
	Cloth mask	20 min.	27 min.	40 min.	3.3 hours
	Surgical mask	30 min.	40 min.	1 hour	5 hours
	N95	2.5 hours	3.3 hours	5 hours	25 hours

It will take 25 hours for an infectious dose of Covid-19 to transmit between people wearing non-fit-tested N95 respirators. If they're using tightly sealed N95s—where only 1% of particles enter the facepiece—they will have 2,500 hours of protection.



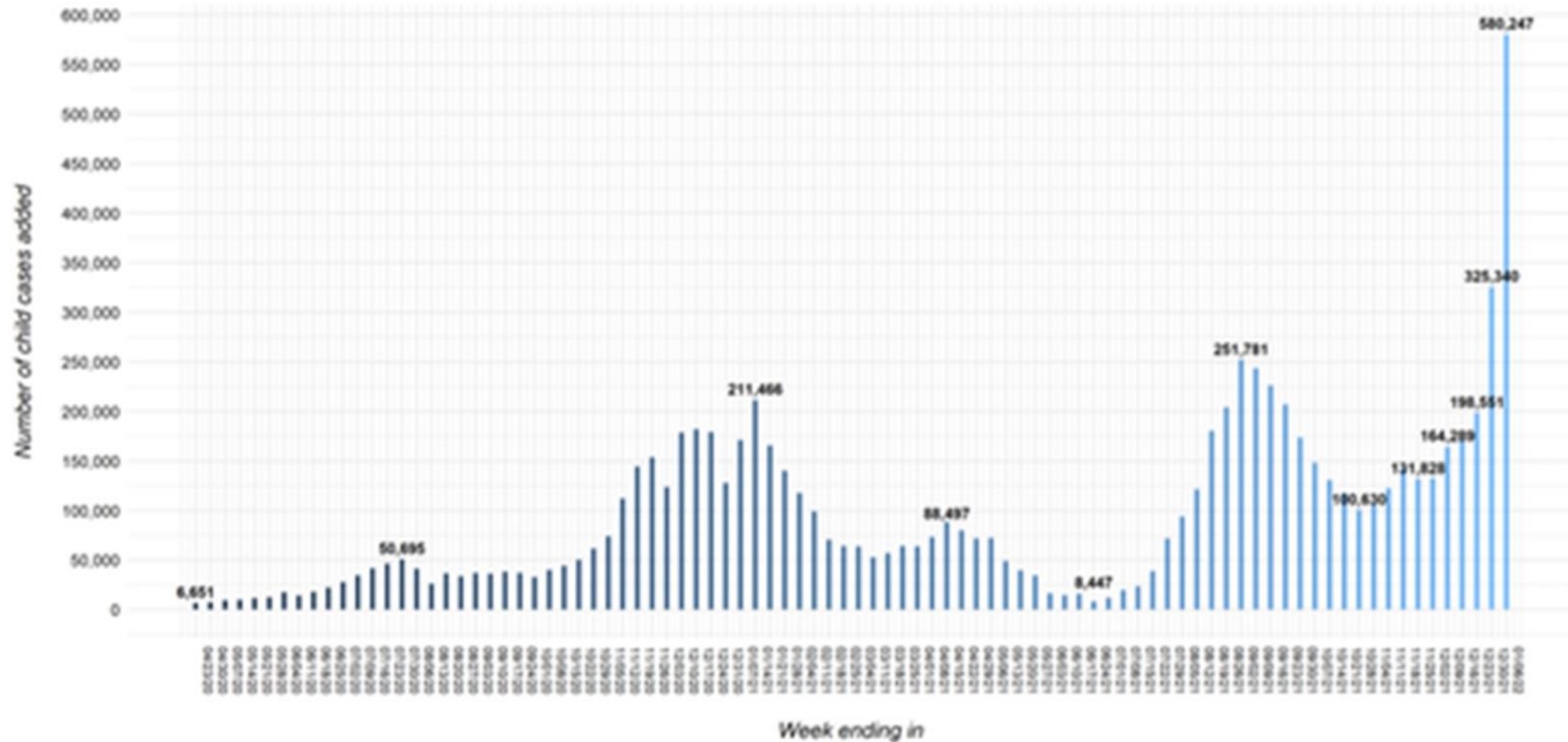
NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, delivering today

Fig 6. United States: Number of Child COVID-19 Cases Added in Past Week*

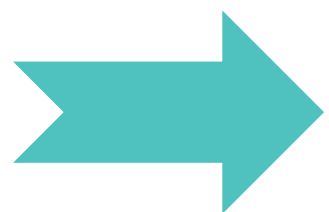


¿Quién puede recibir la dosis de refuerzo?

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot

SI RECIBIÓ	Quién debe recibir la dosis de refuerzo:	Cuándo recibir la dosis de refuerzo:	Qué dosis de refuerzo puede recibir:
Pfizer-BioNTech	Personas mayores de 12 años	Al menos 5 meses después de haber completado la primera serie de vacunación contra el COVID-19	• Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas contra COVID-19 de ARNm) son las preferidas en la mayoría* de los casos. • Los adolescentes de 12 a 17 años sólo pueden recibir un dosis de refuerzo de la vacuna contra COVID-19 de Pfizer-BioNTech
Moderna	Mayores de 18 años.	Al menos 5 meses después de haber completado la primera serie de vacunación contra el COVID-19.	Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas contra COVID-19 de ARNm) son las preferidas en la mayoría* de los casos.
Janssen de Johnson & Johnson*	Mayores de 18 años.	Al menos 2 meses después de haber recibido la vacuna contra COVID-19. de J&J/Janssen.	Pfizer-BioNTech o Moderna (vacunas contra COVID-19 de ARNm) son las preferidas en la mayoría* de los casos.

Encuentre los requisitos de salud y seguridad en línea



nmececd.org/covid-19

La siguiente es una lista de las prácticas de salud y seguridad de **cuarentena y aislamiento**, actualizada al 12 de enero de 2022, para todos los centros de cuidado infantil de Nuevo México, los hogares registrados y con licencia, y los profesionales de la primera infancia.



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, **delivering today**

Requisitos de salud y seguridad que no sufrieron cambios

Los requisitos anteriores que no se tratan aquí no han sufrido cambios, por ejemplo:

- Los proveedores deben realizar controles de bienestar diarios a todos los niños.
- La capacitación sobre las prácticas seguras de COVID es necesaria para todo el personal.
- Se requieren buenas prácticas de higiene, incluido el lavado o desinfección frecuente de manos.
- Las superficies que se tocan regularmente deben limpiarse a menudo a lo largo del día y desinfectarse al final de cada día.
- Los requisitos sobre el uso de mascarillas en espacios cerrados continúan vigentes para todas las personas desde los 2 años de edad en adelante.



nmececd.org/covid-19



Requisitos de salud y seguridad que no sufrieron cambios

- Informe semanal sobre el COVID-19 en el cuidado infantil
 - Todos los proveedores de cuidado infantil autorizados y regulados de Nuevo México deben completar un informe semanal sobre COVID para proveedores de cuidado infantil antes de las 10 a. m. de cada martes.
 - El enlace para el formato en línea para hacer el reporte semanal se puede encontrar en: nmececd.org/mandatory-COVID-report.
- Reporte obligatorio de los casos positivos (Respuesta Rápida)



 [**nmececd.org/covid-19**](https://nmececd.org/covid-19)

NUEVOS requisitos de salud y seguridad

GUÍA SOBRE CUARENTENA Y AISLAMIENTO DE 5 DÍAS

Toda persona que dé positivo en las pruebas de COVID, independientemente del estado de vacunación:

- Debe permanecer en casa y aislarse durante 5 días (como mínimo). El día 0 (cero) es el día en que los síntomas comienzan o el día en que se hizo la prueba con resultado positivo (si es asintomática).
- Si da positivo en una prueba casera rápida, NO necesita hacerse una prueba de PCR adicional. Cualquier prueba positiva se considera como un resultado positivo.
- Si no tiene síntomas después de 5 DÍAS, puede salir de la casa, pero debe usar una mascarilla por 5 días más (preferiblemente de grado quirúrgico o KN95).
- Quien no pueda usar tapabocas deberá seguir aislado/a en casa durante diez días.
- Si presenta fiebre u otros síntomas persistentes, continuar el aislamiento en casa hasta que pasen 24 horas sin fiebre y el resto de los síntomas estén mejorando.



nmececd.org/covid-19

NUEVOS requisitos de salud y seguridad

GUÍA SOBRE CUARENTENA Y AISLAMIENTO DE 5 DÍAS

Para cualquier persona que ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 (cuarentena): Estas recomendaciones varían según el estatus de vacunación.

Si está al día con todas las vacunas contra el COVID-19 para las que es elegible:

- Usar una mascarilla en presencia de otros durante 10 días. El día 0 es el día de la exposición y el día 1 es el que le sigue a la exposición.
- Hacerse la prueba el día 5, si es posible.
- Si en cualquier momento presenta síntomas, hacerse la prueba (si es posible) y permanecer en casa hasta que se sepa el resultado.
- Si no se puede hacer la prueba, pero aún tiene síntomas, asuma que tiene la enfermedad y siga las indicaciones para los casos positivos de COVID-19.



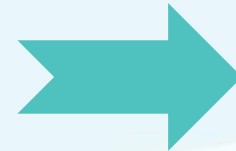
nmececd.org/covid-19

NUEVOS requisitos de salud y seguridad

GUÍA SOBRE CUARENTENA Y AISLAMIENTO DE 5 DÍAS PARA LOS CONTACTOS

Si no tiene la vacuna o no tiene las dosis completas de todas las vacunas para las que es elegible:

- Permanecer en casa, en cuarentena, durante 5 días.
- Después, usar una mascarilla en presencia de otros durante 5 DÍAS MÁS.
- Hacerse la prueba el día 5, si es posible.
- Si en cualquier momento presenta síntomas, hacerse la prueba (si es posible) y permanecer en casa hasta que se sepa el resultado.
- Si no puede usar tapabocas debe seguir en cuarentena durante 10 días.
- Si no se puede hacer la prueba, pero aún tiene síntomas, asuma que tiene la enfermedad y sigas las indicaciones para los casos positivos de COVID-19.



nmececd.org/covid-19

NUEVOS requisitos de salud y seguridad

GUÍA SOBRE CUARENTENA Y AISLAMIENTO DE 5 DÍAS

Para cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19, sin importar el estatus de vacunación:

- Hágase la prueba de detección, si es posible; ya sea una prueba casera rápida o una de PCR, y quédese en casa hasta que obtenga el resultado.
- Si da positivo, siga las recomendaciones para los casos positivos.
- Si da negativo, pero tiene síntomas, siga en casa y hágase una segunda prueba casera o una de PCR en 1 o 2 días.
- Si da positivo en la segunda prueba casera o de PCR, siga las recomendaciones para los casos positivos de COVID-19.
- Si no se puede hacer la prueba, pero aún tiene síntomas, asuma que tiene la enfermedad y siga las indicaciones para los casos positivos de COVID-19.



Programa de Pruebas Caseras del Gobierno Federal

- Cada hogar puede pedir hasta cuatro pruebas caseras por domicilio.
- Las solicitudes en línea se puede hacer a partir del 19 de enero en www.covidtests.gov
- También habrá una línea telefónica para quienes no tengan Internet



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, **delivering today**

Cobertura del seguro para pruebas caseras

Las compañías de seguros de salud privadas, Medicaid y el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP, por sus siglas en inglés) están ahora obligados a cubrir el costo de los kits de pruebas caseras, hasta 8 por mes para cada asegurado.



NEW MEXICO

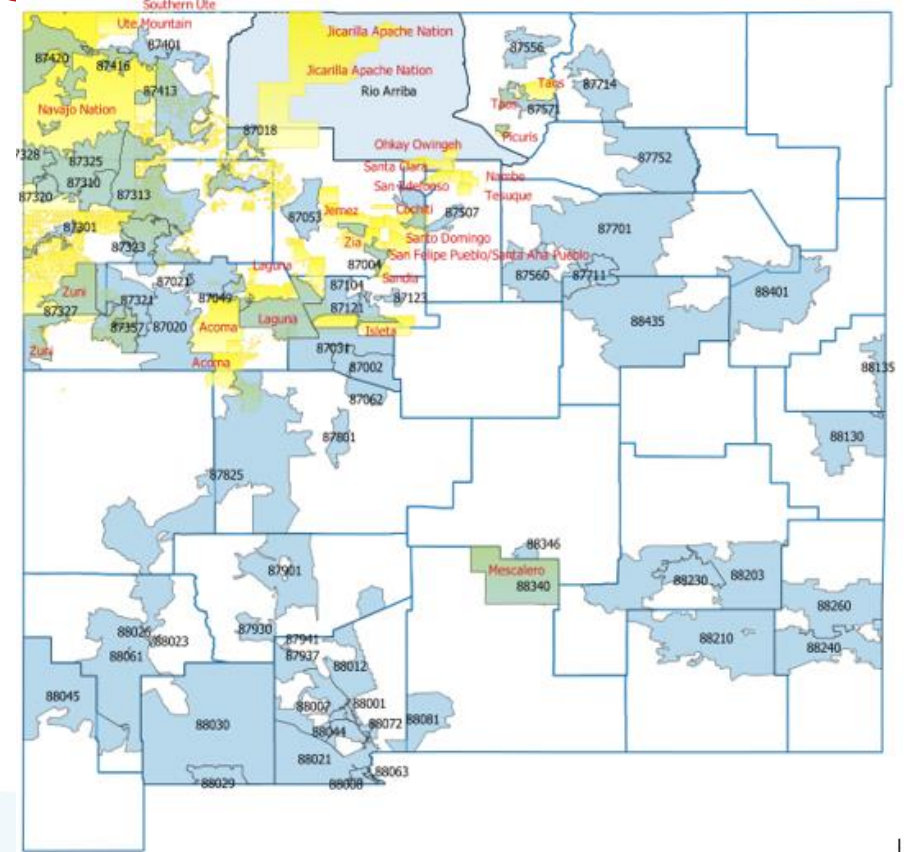
Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, **delivering today**

El Departamento de Salud (DOH, por sus siglas en inglés) también está distribuyendo pruebas caseras.

- El Departamento de Salud de Nuevo México (NMDOH, por sus siglas en inglés) identificó los 79 códigos postales de los 26 condados con el mayor índice de vulnerabilidad social y altas tasas de casos.
- 11 % de las pruebas para las comunidades tribales



NEW MEXICO

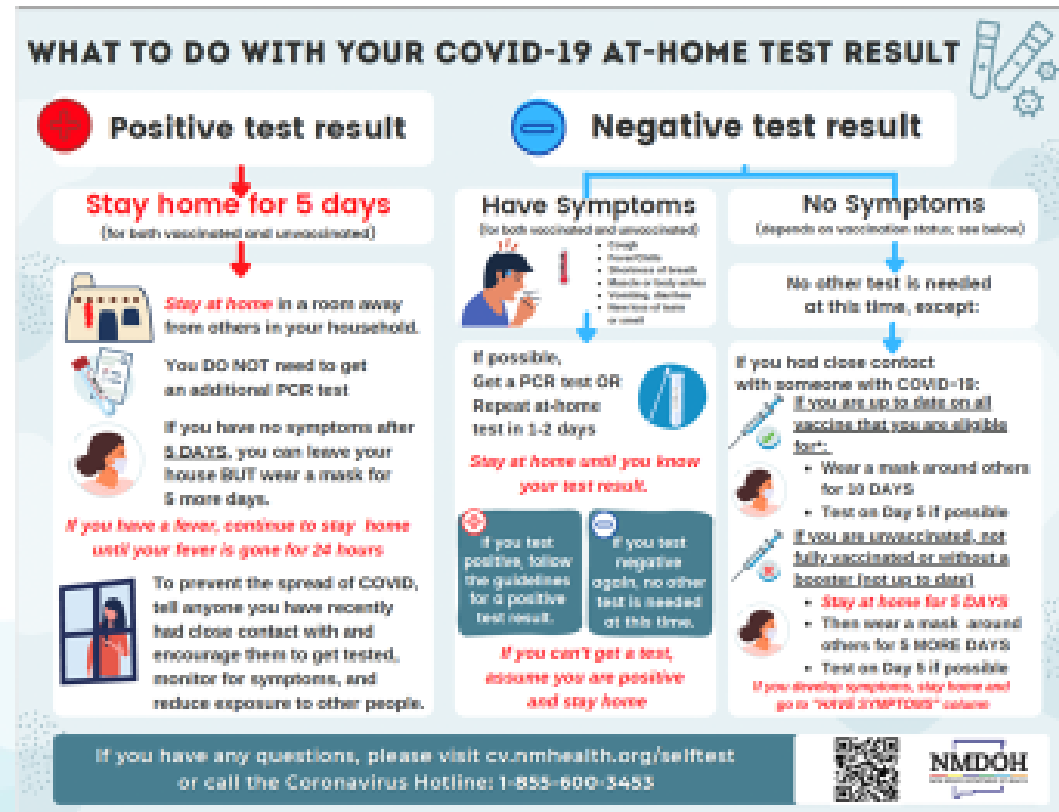
Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, delivering today

Interpreting Home Test Results

- Understanding appropriate follow-up for positive and negative tests is crucial.
- Stay-at-home guidelines can be found in English and Spanish on <https://cv.nmhealth.org/selftest/>
- People receiving at-home test kits should be given either a digital or paper copy of the results guidelines.
- Reporting home test results is not required



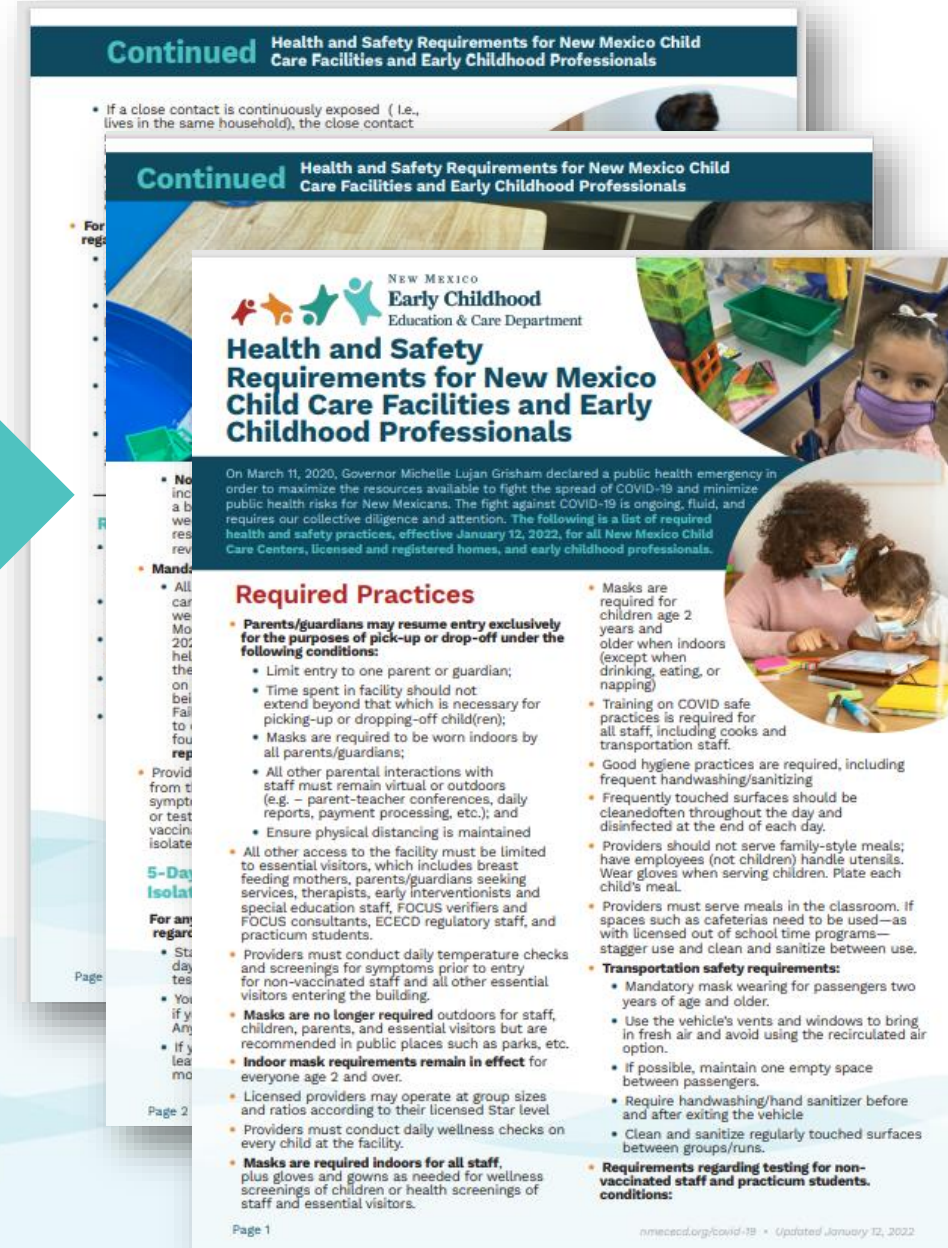
Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, delivering today

Recordatorio de recursos

Descargue el folleto sobre Requisitos de salud y seguridad en nmececd.org/covid-19



¡Gracias!

Janis Gonzales MD, MPH

Directora de Salud, ECECD

Janis.Gonzales2@state.nm.us



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Investing for tomorrow, **delivering today**