



NEW MEXICO

Family Infant
Toddler Program

Cómo crece su niño

A continuación le damos una lista de actividades que muestran el desarrollo de un niño que está aprendiendo típicamente en los diferentes períodos de desarrollo desde su nacimiento hasta los tres años de edad. Los exámenes del desarrollo infantil, tales como "Ages and Stages Questionnaire" (en inglés) nos ayudan a determinar si el niño podría beneficiarse de una evaluación más a fondo a través del programa FIT.

1-3 Meses

- Levanta la cabeza brevemente
- cuando esta en su estómago.
- Reacciona a movimiento imprevisto o sonidos.
- Hace sonidos.
- Sigue objetos que se mueven, con los ojos.
- Se sonríe cuando alguien juega con él.
- Agarra objetos pequeños si se le ponen en su mano

3-6 Meses

- Levanta su cabeza y su pecho cuando está en su estómago.
- Trata de voltearse.
- Parece conocer gente y objetos familiares.
- Hace sonidos como "i u".
- Algunas veces se sonríe o ríe con carcajada.
- Voltea la cabeza hacia sonidos.

6-9 Meses

- Se sienta solo.
- Se voltea.
- Empieza a arrastrarse en su estómago.
- Se come una galleta solo.
- Se pasa objetos de una mano a otra.
- Hace sonidos como "ma ma, gu gu, ba ba".
- Reconoce entre su familia y personas extrañas.
- Comienza a jugar juegos sencillos.

9-12 Meses

- Se jala para sentarse o pararse.
- Se arrastra o gatea (tal vez hacia atrás primero).
- Recoge cosas con el dedo pulgar y el dedo índice.
- Puede apilar dos bloques u otros dos objetos.
- Entiende palabras sencillas como "mama, papa".
- Sabe su propio nombre.
- Pone atención a mandatos sencillos como "dame".
- Puede copiar sonidos y pa-labras como "mamá, papá".

12-15 Meses

- Empieza a caminar solo.
- Empieza a comer solo con vaso y cuchara.
- Voltea páginas.
- Trata de construir y apilar objetos.
- Dice palabras sin sentido.
- Puede decir dos o más palabras aparte de "mamá y papá".
- Entiende más de lo que se le dice.

Pídale a su doctor
que le haga
exámenes del
desarrollo a su
lactante o a su
niño
periódicamente.

15-18 Meses

- Camina solo.
- Puede tirar una pelota sin caerse.
- Hace rayones con colores creyones.
- Imita palabras sencillas.
- Apunta a retratos sencillos.
- Imita acciones sencillas como limpiar y leer.
- Pide ayuda a sus padres.

18-24 Meses

- Camina bien; empieza a correr; puede subir escalones
- Puede poner cuadros y círculos en rompecabezas.
- Combina dos o más palabras.
- Se reconoce en el espejo o en una foto.
- Dice "no" cuando tiene que ir a la cama, cuando se le da cierta comida o cuando se le pide que haga ciertas cosas.
- Le gusta moverse cuando oye música.

24-30 Meses

- Brinca, corre, patea la pelota, sube y baja escalones.
- Voltea páginas, una a la vez.
- Puede ayudar a vestirse.
- Puede comer bien con una cuchara solo.
- Habla en oraciones cortas.
- Empieza a nombrar objetos.
- Sabe algunos colores.
- Apunta a las partes del cuerpo.
- Juega con otros niños.os.

30-36 Meses

- Sube escalones.
- Se pone sus zapatos.
- Se cepilla los dientes con poca ayuda.
- Dice su nombre y apellido. Repite algunas rimas y canciones infantiles.
- Sabe la diferencia entre "grande" y "chico", "niño" y "niña".
- Empieza a contar.
- Empieza a preguntar si puede usar el baño.
- Comparte y juega con otros.



NEW MEXICO
Family Infant
Toddler Program

Si usted o el doctor de su niño están preocupados sobre el desarrollo de su niño, desde que nace hasta los 3 años de edad:

Póngase en contacto con el programa para las familias, los lactantes y los niños. (FIT por sus siglas en inglés), al **1-877-696-1472** para encontrar una agencia que pertenezca a FIT en el área en donde usted vive, o visite nuestro sitio en la Internet en www.fitprogram.org para encontrar una lista de las agencias locales, y póngase en contacto con ellas personalmente.

Usted no tiene que estar seguro de que su niño tiene un retraso en su desarrollo. El simple hecho de estar preocupado es suficiente para que nos llame.